

Praktický vzdělávací seminář

Svačina pro mého školáka

ZŠ Kněžice

Kdy: 20. února 2018, 15.30 – 17.30 hod.

***Přidejte se do sítě Skutečně zdravých škol****, které usilují o zlepšování kultury stravování a výživy na školách. Skutečně zdravá škola je komplexní program aktivit a hodnocení, který vám pomůže vytvořit chutné a zdravé školní stravování, obohatit vzdělávací program o praktické aktivity pro vaše žáky a propojit se s místní komunitou. Více informací na stránkách Skutečně zdravé školy.*

www.skutecnezdravaskola.cz

Program

* Jak připravit zdravou a zajímavou svačinu, která se vám odpoledne nevrátí domů jak bumerang.
* Jaké potraviny mít doma v zásobě.
* Jaké pomocníky si pořídit do kuchyně.

Občerstvení

* Ochutnáte sladké a slané varianty zdravých svačin.

Účastníci obdrží

* manuál s recepty

 telefonicky na čísle …733 534 376 nebo marcela.jiranova@seznam.cz

Místo konání: ZŠ Kněžice, Kněžice 5, okres Nymburk

Lektor: Eva Riegerová, Skutečně zdravá škola

Cena:zdarma

Ano ne

Děkuji. Mgr. Marcela Jiráňová, ředitelka školy